Köttfärs Panna med vitkål

Jonny · 2025-08-06



Förberedelsetid

30 minuter

Svårt

lätt lagat

Portioner

4 Person(er)

Description

Köttfärspanna med vitkål, snabb och smakrik vardagsfavorit
Gott efter lite ändringar

Ingredienser

- **500** g köttfärs (gärna nöt)
- **2 - 3** vitlöksklyftor
- **2** msk kinesisk soja
- **0.5 - 1** tsk salt
- **0.5** tsk vitpeppar
- **1** morot
- **40** g ingefära, riven
- **4.5** dl strimlad vitkål
- Rapsolja stekning
- Sambal oelek
- **1** gul lök

Instruktioner

1. Hacka gula löken och fräs i olja, gärna i wook
2. Tillsätt köttfärsen och stek smulig, salta och peppra.
3. Pressa ner vitlök och rör om.
4. Riv moroten grovt och blanda ner tillsammans med vitkålen och ingefäran.
5. Fräs tills grönsakerna mjuknar.
6. Rör ner soja och sambal oelek efter smak.
7. Servera med ris och ev. sweet chilisås.